

## Kürbiskernöl-Aufstrich

## **Zutaten**

250 g Topfen (fein/streichfähig)

150 g Rama

80 ml Kernöl (bzw. nach Geschmack)

4 g Salz

evtl. Kürbiskerne



## **Zubereitung**

- 1. Topfen und Rama in eine Schüssel geben und mixen
- 2. Kernöl und Salz hinzugeben und weiter mixen bis eine cremige Konsistenz entsteht
- 3. Nach Geschmack: gehackte Kürbiskerne unterrühren oder als Deko